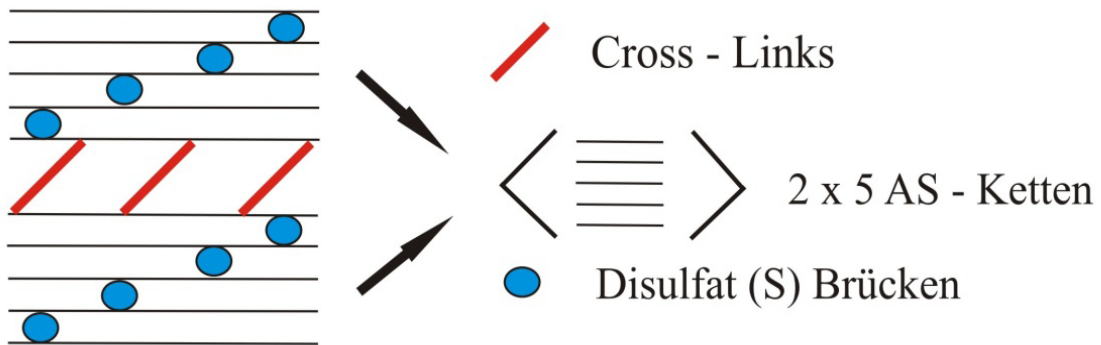
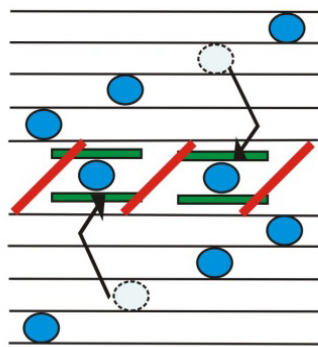


Zustand der Gelenkkapsel nach 6 Wochen Immobilisation



= S - Brücken gehen in die Cross - Links



Link - Proteins = 

rekrutieren sich aus den AS - Ketten
und fixieren die "S" - Brücken

Therapie der Gelenkkapsel nach 6 Wochen Immobilisation

Zerstörung der Link - Proteins über

" Laktat "



Abfallprodukt der "anaeroben Glykolyse"
= 30 sek. - 2 min. Stress auf die Gelenkkapsel



Markus Kolb

Physiotherapie
Rehatraining
Personal Training